

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 18 » мая 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Точиль говяжья по-строгановски	21,58	2,71	32,57	220	50	
	ки в сметанно-томатном соусе	0,57	1,23	2,26	22,47	15	
2	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	133,29	150	
	Супчик овощной	0,1	0,03	4,1	7,0	20	
3	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Каша перловая с яблоком	5,71	4,8	20,82	150,26	180	
	Итого	9,6	9,6	14,7	7,05	100	

56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с горохом	5,7	4,5	18,8	132	250	
	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Макаронная отварная	3,4	6,1	22,8	165	150	
	Мясо тушеное в соусе	13,9	6,5	4,0	132	100	
4	Зеленый горошек	0,93	0,06	1,95	12	30	
	Чай с сахаром	0,1	0,0	12,8	57,5	100	
	Итого						50-60

Повар

Минич А.И.

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Главацкая Н.С.